

# Trainingsplan Boule-Gruppe



## 2024

	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
1.						Sa			LS	Di		
2.	KT		Sa	Di			Di				Sa	
3.		Sa						Sa	Di			Di
4.					Sa	Di						
5.			Di							Sa	Di	
6.	Sa	Di		Sa			Sa	Di				
7.					Di				Sa			Sa
8.						Sa				Di		
9.	Di		Sa	Di			Di				Sa	
10.		Sa						Sa	Di			Di
11.					Sa	Di						
12.			Di							Sa	Di	
13.	Sa	Di		Sa			Sa	Di				
14.					Di				Sa			Sa
15.						Sa				Di		
16.	Di		Sa	Di			Di				Sa	
17.		Sa						Sa	Di			Di
18.					Sa	Di						
19.			Di							Sa	Di	
20.	Sa	Di		Sa			Sa	Di				
21.				LS	Di				Sa			Sa
22.						Sa				Di		
23.	Di		Sa	Di			Di				Sa	
24.		Sa						Sa	Di			KT
25.					Sa	Di						
26.			Di		LS					Sa	Di	
27.	Sa	Di		Sa			Sa	Di				
28.					Di				Sa			KT
29.						Sa			LS	Di		
30.	Di		KT	Di			Di				Sa	
31.								Sa				KT

dienstags: 1. April bis 31. Oktober - 15 bis 17:30 Uhr • 1. November bis 31. März - 14 bis 16:30 Uhr • samstags: 11 bis 14 Uhr • LS: Ligaspiele • KT: Kein Training