

Trainingsplan Boule-Gruppe

2022



	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
1.		Di	Di							Sa	KT	
2.				Sa			Sa	Di				
3.					Di				Sa			Sa
4.	KT					Sa				Di		
5.		Sa	Sa	Di			Di				Sa	
6.								Sa	Di			Di
7.					Sa	Di						
8.	Sa	Di	Di							Sa	Di	
9.				Sa			Sa	Di				
10.					Di				Sa			Sa
11.	Di					Sa				Di		
12.		Sa	Sa	Di			Di				Sa	
13.								Sa	Di			Di
14.					Sa	Di						
15.	Sa	Di	Di							Sa	Di	
16.				Sa			Sa	Di				
17.					Di				Sa			Sa
18.	Di					Sa				Di		
19.		Sa	Sa	Di			Di				Sa	
20.								Sa	Di			Di
21.					Sa	Di						
22.	Sa	Di	Di							Sa	Di	
23.				Sa			Sa	Di				
24.					Di				Sa			KT
25.	Di					Sa				Di		
26.		Sa	Sa	Di			Di				Sa	
27.								Sa	Di			KT
28.					Sa	Di						
29.	Sa		Di							Sa	Di	
30.				Sa			Sa	Di				
31.					Di							KT

dienstags: 1. April bis 31. Oktober - 16 bis 18 Uhr • 1. November bis 31. März - 15 bis 17 Uhr
samstags: 13 bis 15 Uhr • KT: Kein Training

